



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТАХ

Вейп – это небольшое устройство для испарения курительных жидкостей или смесей. При затяжках жидкость подаётся на нагревательный элемент, что приводит к образованию клубов пара. Некоторые устройства вместо жидкости содержат табак.

В отличие от традиционных сигарет, **табак не сжигается, а лишь нагревается**. Электронные сигареты имеют тот же принцип работы, однако вейпы производят больше пара, их можно считать миниатюрными кальянами.

При курении электронных сигарет или вейпов в выделяющемся паре содержится **более 30 видов опасных веществ**.

В состав жидкостей вейп-систем входят **глицерин, формальдегид, никотин, пропиленгликоль, диацетил, ароматические добавки**.

При вдыхании пара в организм кроме горячего воздуха попадают также пентабромдифениловые эфиры, ионы тяжёлых металлов: олово, никель, свинец.

Вейпы изучены недостаточно! Однако существует **ряд доказанных отрицательных эффектов для здоровья человека**:

- ✓ Никотин, содержащийся в электронных сигаретах, имеет те же свойства, что и в традиционных, и так же **вызывает зависимость**.

- ✓ Ароматические вещества могут вызывать аллергические и воспалительные реакции, а также являться канцерогенами, как и смолы, альдегиды, спирты.
- ✓ Тяжёлые металлы отравляют весь организм, влияя на работу различных органов.
- ✓ Доказано влияние вейпинга на мозговую деятельность, память, гормональные процессы организма и сердечно-сосудистую систему.
- ✓ Горячий воздух повреждает ворсинки мерцательного эпителия дыхательных путей и слизистые оболочки, что может спровоцировать злокачественные новообразования, хронический бронхит, бронхиальную астму и другие заболевания лёгких.
- ✓ Глицерин и пропиленгликоль формируют плёнку на зубах и дёснах, что провоцирует заболевания дёсен и развитие кариеса.
- ✓ При совместном использовании одного устройства могут передаваться различные инфекции (например, туберкулёз).

Витебск, 2025 г. Подготовила: врач по медицинской профилактике Бильдина О.В.